

# UŠETŘETE IHNEDE

ročně ušetříte  
nejméně

300  
korun

nestojí  
to ani  
korunu

**VYPÍNEJTE**  
televizor a další  
spotřebiče, pokud  
je nevyužíváte

... vypínejte i jiné,  
zrovna nepoužívané  
spotřebiče (např. wi-fi modem).  
Můžete tak ušetřit, když zrovna spíte  
nebo odejdete mimo domov.

ročně ušetříte  
více než

300  
korun

nestojí  
to ani  
korunu

0  
korun

rychlovarné konvice  
spotřebují hodně  
elektrické energie

Vařte v rychlo-  
varné konvici  
**JEN TOLIK  
VODY,**  
kolik  
potřebujete

na každé  
žárovce  
ušetříte

400  
korun

nestojí  
to ani  
korunu

ročně ušetříte  
přibližně

300  
korun

nainstalujte  
**LED žárovky**  
místo  
obyčejných  
žárovek

Pravidelně  
**ODMRA-  
ZUJTE**  
chladničku

a nenechávejte  
ji příliš **dlouho**  
**otevřenou**

za novou žárovku  
zaplatíte do

100  
korun

**ZAČNĚTE TEĎ! VYPLATÍ SE TO.**



Jednoduché rady,  
jak domácnosti ušetřit

**TISÍCE  
KORUN**  
ročně!

## Text a grafika:

SEVEEn, The Energy Efficiency Center, z.ú.  
Americká 579/17, 120 00 Praha 2  
IČ 05399416

[www.usporne-spotrebice.cz](http://www.usporne-spotrebice.cz)

**usporne**spotrebice.cz



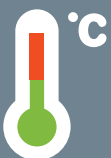
SEVEEn THE ENERGY EFFICIENCY CENTER, z.ú.

Aktualizováno v lednu 2023.



Projekt HACKS byl podpořen výzkumným a inovačním programem Evropské unie Horizont 2020 v rámci grantu č. 845231. Obsah zavazuje pouze jejich autor. Nemusí nutně odrážet stanovisko Evropské unie. Evropská komise ani agentura EASME nenesou odpovědnost za jakékoli případné využití zde obsažených informací.

# RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



**NEPŘETÁPĚJTE,**  
v bytě stačí **20–21°C**  
a je levnější se obléct  
než platit za topení



Neumývejte nádobí pod  
**TEKOUCÍ VODOU,**  
ale v napuštěném dřezu či lavoru

Pokud to lze,  
**VAŘTE S POKLIČKOU,**  
teplo zbytečně neuniká  
z hrnce pryč



ročně tak  
můžete  
ušetřit až

**2000**  
korun



**SPRCHA**  
je 3x levnější než koupel



Pokud máte bojler (ohřívač vody),  
nastavte si teplotu **50–60°C**  
větší teplota zbytečně  
zvyšuje spotřebu\*

\* z hygienických důvodů je nutné  
pravidelně vodu ohřát nad 60°C



**NENECHTE**  
**KAPAT KOHOUTEK**



**VĚTREJTE KRÁTCE:**  
je mnohem levnější kouřit  
venku nebo na balkoně,  
než mít dlouho otevřené okno  
a znovu vytápnout místnost



**ZHASÍNEJTE,**  
pokud opouštíte  
místnost



Pořídte si  
**TERMOSTATICKÉ**  
**HLAVICE** a můžete  
snadno nastavit  
teplotu v místnosti

**300**  
korun

stojí jedna hlavice



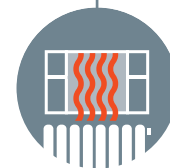
**VYPÍNEJTE** televizi,  
když se na ni nedíváte,  
počítač, když na něm  
nepracujete

Zvažte využití  
tepelného čerpadla  
nebo solárních panelů,  
jejich provoz je **LEVNĚJŠÍ**  
než elektrické přímotopy



**VYPNĚTE TOPENÍ**  
v místnostech, které nevyužíváte  
(chodby, sklady, atd.),  
spí se líp v chladnější místnosti

**VYPÍNEJTE TOPENÍ,**  
když větráte



**NEZAKRÝVEJTE**  
radiátory nábytkem  
nebo oblečením

Pokud jdete  
z místnosti pryč,  
**STÁHNĚTE**  
**VENTIL TOPENÍ**

**JAK SI DOBŘE BYDLET A ŽÍT, A PŘITOM NEPLÝTVAT A UŠETŘIT.**