

RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



NEPŘETÁPĚJTE,
v bytě stačí **20–21°C**
a je levnější se obléct
než platit za topení



Neumývejte nádobí pod
TEKOUCÍ VODOU,
ale v napuštěném dřezu či latoru

Pokud to lze,
VAŘTE S POKLIČKOU,
teplo zbytečně neuniká
z hrnce pryč



SPRCHA
je 3x levnější než koupel

ročně tak
můžete
ušetřit až

2000
korun



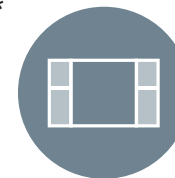
50–60

Pokud máte bojler (ohřívač vody),
nastavte si teplotu **50–60°C**
větší teplota zbytečně
zvyšuje spotřebu*

* z hygienických důvodů je nutné
pravidelně vodu ohřát nad 60°C



NENECHTE
KAPAT KOHOUTEK



VĚTREJTE KRÁTCE:
je mnohem levnější kouřit
venku nebo na balkoně,
než mít dlouho otevřené okno
a znovu vytápět místnost

ZHASÍNEJTE,
pokud opouštíte
místnost



Pořídte si
TERMOSTATICKÉ
HLAVICE a můžete
snadno nastavit
teplotu v místnosti

300
korun
stojí jedna hlavice



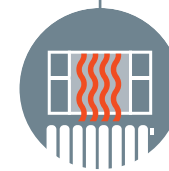
VYPÍNEJTE televizi,
když se na ni nedíváte,
počítač, když na něm
nepracujete

Zvažte využití
tepelného čerpadla
nebo solárních panelů,
jejich provoz je **LEVNĚJŠÍ**
než elektrické přímotopy



VYPNĚTE TOPENÍ
v místnostech, které nevyužíváte
(chodby, sklady, atd.),
spí se líp v chladnější místnosti

VYPÍNEJTE TOPENÍ,
když větráte



NEZAKRÝVEJTE
radiátory nábytkem
nebo oblečením

Pokud jdete
z místnosti pryč,
STÁHNĚTE
VENTIL TOPENÍ



JAK SI DOBŘE BYDLET A ŽÍT, A PŘITOM NEPLÝTVAT A UŠETŘIT.

Aktualizováno v lednu 2023.



Spolufinancováno
z prostředků rámcového
programu Evropské unie
Horizont 2020

Projekty HACKS a Label 2020 jsou financovány z programu pro výzkum
a inovace EU Horizon 2020 na základě grantových smluv č. 845231 a 847062.
Výhradní odpovědnost za obsah tohoto dokumentu nesou jeho autoři.
Dokument nutně neodráží postoj Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská
komise nenesou odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

uspodne.spotrebyce.cz

SEVEN

