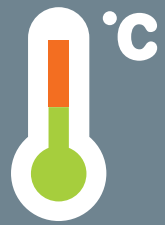


# ÚSPORNÁ KANCELÁŘ

**MEETING NA INTERNETU**  
je úspornější a rychlejší,  
než doprava na osobní schůzku



**NEPŘETÁPĚJTE,**  
v kanceláři stačí  
**20–21°C**  
a je levnější se obléct



Neumývejte nádobí pod  
**TEKOUCÍ VODOU,**  
ale v napuštěném  
dřezu či myčce

**PRO JEDEN HRNEČEK**  
čaje ohřívejte v rychlovarné  
konvici jen hrneček vody



**50–60**



Pokud máte bojler  
(ohřívač vody), nastavte si  
teplotu **50–60°C**,  
větší teplota zbytečně  
zvysuje spotřebu\*

\*  
Z hygienických  
důvodů je nutné  
pravidelně vodu  
ohřát nad 60°C



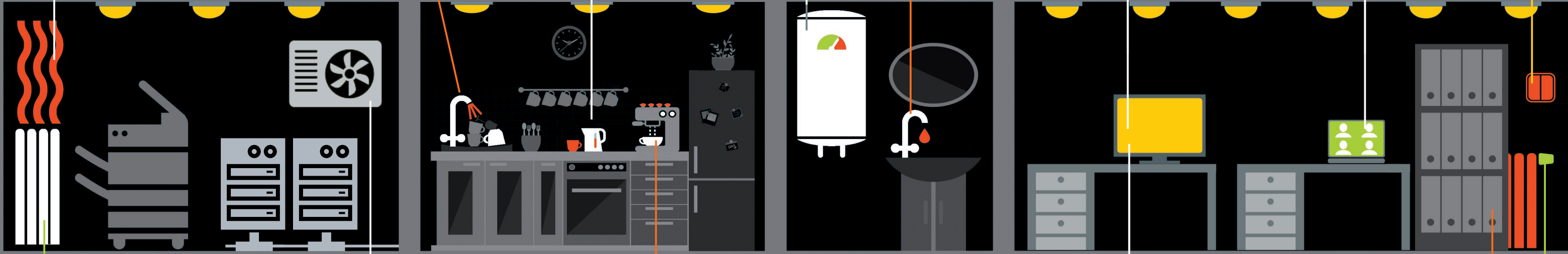
**NENECHTE**  
**KAPAT KOHOUTEK**

**A**  
**B**  
**C**

I do kanceláře vybírejte  
**ÚSPORNÉ SPOTŘEBIČE,**  
především chladničku  
alespoň ve třídě C,  
monitory alespoň ve třídě E  
a kávovary a tiskárny ze stránek  
[www.usporespotrebice.cz](http://www.usporespotrebice.cz)



**ZHASÍNEJTE,**  
pokud opouštíte  
místnost



Pořídte si  
**TERMOSTATICKÉ HLAVICE**  
**VYPNĚTE TOPENÍ**  
v místnostech, které nevyužíváte  
(chodby, sklady, atd.),

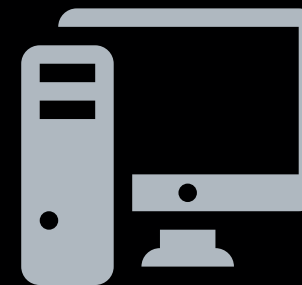


**CHLAZENÍ**  
**VENTILÁTOREM**  
je mnohem úspornější  
než provoz klimatizace

**KÁVOVARY NA KAPSLE**  
generují zbytečný odpad



**NOTEBOOK JE**  
**VŽDY ÚSPORNĚJŠÍ**  
než stolní počítač



**VYPÍNEJTE**  
**SPOTŘEBIČE,**  
které nepoužíváte:  
monitory, televizory,  
tiskárny, projektory,  
routery apod.



**NEZAKRÝVEJTE**  
radiátory nábytkem

Pokud jdete  
z místnosti pryč,  
**STÁHNĚTE**  
**VENTIL TOPENÍ**



## RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



Spolufinancováno  
z prostředků rámcového  
programu Evropské unie  
Horizont 2020

Projekty HACKS a Label 2020 jsou financovány z programu pro výzkum  
a inovace EU Horizon 2020 na základě grantových smluv č. 845231 a 847062.  
Výhradní odpovědnost za obsah tohoto dokumentu nesou jeho autoři.  
Dokument nutně neodráží postoj Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská  
komise nenesou odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

[usporenespotrebice.cz](http://usporenespotrebice.cz)

SEVEN

HEATING AND COOLING  
KNOWHOW AND SOLUTIONS  
**HACKS**

**LABEL**  
**2020**  
[www.label2020.cz](http://www.label2020.cz)