

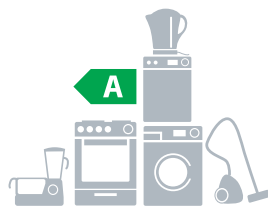
RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



VYTÁPĚNÍ



TEPLÁ VODA



SPOTŘEBIČE



OSVĚTLENÍ



DOPRAVA



VAŘENÍ



BONUS

UŠETŘETE IHED



SNÍŽENÍ TEPLoty
O 1–2°C SNÍŽÍ
SPOTŘEBU
ENERGIE O 5–10 %



SPRCHA JE
3–4KRÁT
ÚSPORNĚJŠÍ NEŽ
KOUPEL VE VANĚ



VYPÍNEJTE
NEPOUŽÍVANÉ
SPOTŘEBIČE



ZHASÍNEJTE
V MÍSTNOSTECH,
KTERÉ ZROVNA
NEPOUŽÍVÁTE



VYUŽÍVEJTE
VEŘEJNOU
DOPRAVU



NA HRNEČEK ČAJE
SI V RYCHLOVARNÉ
KONVICI OHŘEJTE
JEN HRNEČEK VODY

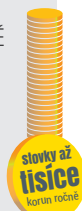


PERTE NA 30°C NEBO
ZKUSTE VYPRAVIT VE
STUDENÉ VODĚ



UŠETŘETE ZÍTRA

OBEJDĚTE VŠECHNY
RADIÁTORY A
ZTLUMTE TY, KTERÉ
NEPOTŘEBUJETE



NA OHŘÍVAČI VODY
NASTAVTE 50–60°C*
A NEMYJTE NÁDOBÍ
POD TEKOUCÍ VODOU



* z hygienických
důvodů je nut-
ně pravidelně
vodu ohřát
nad 60°C



CHLADNIČKU
ODMRAŽTE A NASTAVTE
TEPLoty NA
6°C A -18°C



VYMĚNTE KLASICKÉ
ŽÁROVKY ZA LEDKY



PODÍVEJTE SE
NA PRINCIPY
ÚSPORNÉ JÍZDY



VAŘTE S POKLIČKOU,
NEPŘEDEHŘÍVEJTE
ZBYTEČNĚ TROUBU

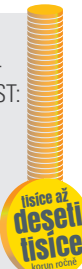


SUŠTE NA VĚŠÁKU
A NE V SUŠIČCE



NAPLÁ- NUJTE...

REKONSTRUKCE
SNÍŽUJÍCÍ ENERGE-
TICKOU NÁROČNOST:
– ZATEPLENÍ,
– VÝMĚNA
ZDROJE TEPLA,
– REGULACE
SOUSTAVY



INSTALUJTE
ÚSPORNÉ PÁKOVÉ
BATERIE, PŘÍPADNĚ
OHŘÍVAČ VODY
S TEPELNÝM
ČERPADLEM



ZVAŽTE VÝMĚNU
NEJSTARŠÍCH
SPOTŘEBIČŮ,
NOVÉ VYBÍREJTE
PODLE ENERGE-
TICKÉHO
ŠTÍTKU



NAINSTALUJTE
LED ŽÁROVKY
ENERGETICKÉ TŘÍDY C
A LEPŠÍ



NĚKOLIKRÁT DO
MĚSÍCE ZAJEĎTE
DO PRÁCE NA KOLE
NEBO PĚŠKY



POŘÍDTE SI ÚČINNÝ
INDUKČNÍ SPORÁK



ušetříte
fosilní paliva

OBJEDNEJTE
U SVĚHO DODAVATELE
ELEKTRINY TARIF 100 %
Z OBNOVITELNÝCH
ZDROJŮ ENERGIE

SNÍŽOVÁNÍ SPOTŘEBY ENERGIE SNÍŽUJE I NAŠE ÚČTY ZA ENERGIE, OMEZUJE PLATBY ZA DOVOZ PALIV Z RUSKA A CHRÁNÍ KLIMA.



Spolufinancováno
z prostředků rámcového
programu Evropské unie
Horizont 2020

Projekty HACKS a Label 2020 jsou financovány z programu pro výzkum a inovace EU Horizon 2020 na základě grantových smluv č. 845231 a 847062. Výhradní odpovědnost za obsah tohoto dokumentu nesou jeho autoři. Dokument nutně neodráží postoj Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská komise nenesou odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

uspornespotrebice.cz

SEVEN

HEATING AND COOLING
KNOWHOW AND SOLUTIONS
HACKS

Label
2020

www.label2020.cz