

# UŠETŘETE IHNED

ročně ušetříte  
nejméně

200  
korun

**VYPÍNEJTE**  
televizor a další  
spotřebiče, pokud  
je nevyužíváte

... vypínejte i jiné,  
zrovna nepoužívané  
spotřebiče (např. wi-fi modem).  
Můžete tak ušetřit, když zrovna spíte  
nebo odejdete mimo domov.

nestojí  
to ani  
korunu

ročně ušetříte  
více než

200  
korun

nestojí  
to ani  
korunu

rychlovarné konvice  
spotřebují hodně  
elektrické energie

Vařte v rychlo-  
varné konvici  
**JEN TOLIK  
VODY,**  
kolik  
potřebujete

na každé  
žárovce  
ušetříte

200  
korun

nainstalujte  
**LED žárovky**  
místo  
obyčejných  
žárovek

za novou žárovku  
zaplatíte do

100  
korun

ročně ušetříte  
přibližně

200  
korun

nestojí  
to ani  
korunu

Pravidelně  
**ODMRA-  
ZUJTE**  
chladničku

a nenechávejte  
ji příliš **dlouho**  
**otevřenou**



## Distribuce:

Asociace občanských poraden  
Sabinova 287/3  
130 00 Praha 3  
IČ 65998642

[www.obcanskeporadny.cz](http://www.obcanskeporadny.cz)

## Text a grafika:

SEVEN, The Energy Efficiency Center, z.ú.  
Americká 579/17, 120 00 Praha 2  
IČ 05399416

[www.usporne-spotrebice.cz](http://www.usporne-spotrebice.cz)

Graficky zpracoval CINDR&GRAFIK.

**usporne**spotrebice.cz



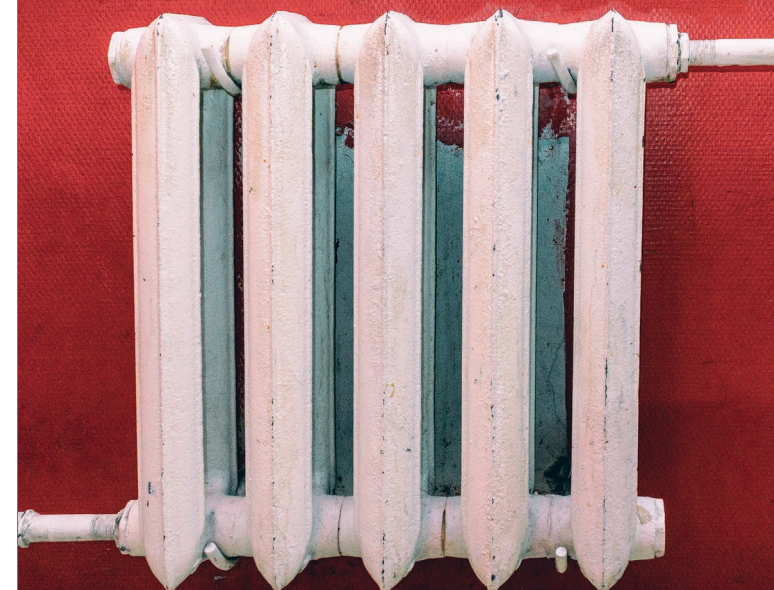
Projekt HACKS byl podpořen výzkumným a inovačním programem Evropské unie Horizont 2020 v rámci grantu č. 845231. Obsah zavazuje pouze jejich autory. Nemusi nutně odrážet stanovisko Evropské unie. Evropská komise ani agentura EASME nenesou odpovědnost za jakékoli případné využití zde obsažených informací.



Jednoduché rady,  
jak domácnosti ušetřit

# STOVKY KORUN

ročně!



**ZAČNĚTE TEĎ! VYPLATÍ SE TO.**

# RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



**NEPŘETÁPĚJTE,**  
v bytě stačí **20–22°C**  
a je levnější se obléct  
než platit za topení



Neumývejte nádobí pod  
**TEKOUCÍ VODOU,**  
ale v napuštěném  
dřezu či lavoru

Pokud to lze,  
**VAŘTE S POKLIČKOU,**  
teplo zbytečně neuniká  
z hrnce pryč



ročně tak  
můžete ušetřit až  
**2000**  
korun



**SPRCHA**  
je 3x levnější než koupel

50–60



Pokud máte bojler  
(ohřívač vody), nastavte si  
teplotu **50–60°C,**  
větší teplota zbytečně  
zvyšuje spotřebu



**NENECHTE  
KAPAT KOHOUTEK**



**VĚTREJTE KRÁTCE:**  
je mnohem levnější kouřit  
venku nebo na balkoně, než mít  
dlouho otevřené okno a znovu  
vytápět místnost



**ZHASÍNEJTE,**  
pokud opouštíte  
místnost



Poříd'te si  
**TERMOSTATICKÉ  
VENTILY** a můžete  
snadno nastavit  
teplotu v místnosti

150  
korun

stojí jeden ventil



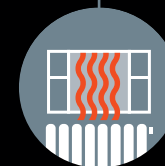
**VYPÍNEJTE** televizi,  
když se na ni nedíváte,  
počítač, když na něm  
nepracujete

Topení plynem nebo  
ústředním topením je  
**MNOHEM LEVNĚJŠÍ**  
než elektrickými přímotopy



**VYPNĚTE TOPENÍ**  
v místnostech, které nevyužíváte  
(chodby, sklady, atd.),  
spí se líp v chladnější místnosti

**VYPÍNEJTE TOPENÍ,**  
když větráte



**NEZAKRÝVEJTE**  
radiátory nábytkem  
nebo oblečením

Pokud jdete  
z místnosti pryč,  
**STÁHNĚTE  
VENTIL TOPENÍ**



**JAK SI DOBŘE BYDLET A ŽÍT, A PŘITOM NEPLÝTVAT A UŠETŘIT.**