

RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



VYTÁPĚNÍ



TEPLÁ VODA



SPOTŘEBIČE



OSVĚTLENÍ



DOPRAVA



VAŘENÍ



BONUS

UŠETŘETE IHED



SNÍŽENÍ TEPLoty
O 1–2°C SNÍŽÍ
SPOTŘEBU
ENERGIE O 5–10 %

tisíce
korun
ročně



SPRCHA JE
3–4KRÁT
ÚSPORNĚJŠÍ NEŽ
KOUPEL VE VANĚ

stovky
korun
ročně



VYPÍNEJTE
NEPOUŽÍVANÉ
SPOTŘEBIČE

desítky
korun
ročně



ZHASÍNEJTE
V MÍSTNOSTECH,
KTERÉ ZROVNA
NEPOUŽÍVÁTE

desítky až
stovky
korun
ročně



VYUŽÍVEJTE
VEŘEJNOU
DOPRAVU

stovky až
tisíce
korun
ročně



NA HRNEČEK ČAJE
SI V RYCHLOVARNÉ
KONVICI OHŘEJTE
JEN HRNEČEK VODY

stovky
korun
ročně



PERTE NA 30°C NEBO
ZKUSTE VYPRAT VE
STUDENÉ VODĚ

stovky
korun
ročně

UŠETŘETE ZÍTRA



OBEJDĚTE VŠECHNY
RADIÁTORY A
ZTLUMTE TY, KTERÉ
NEPOTŘEBUJETE

stovky až
tisíce
korun
ročně



NA OHŘÍVAČI VODY
NASTAVTE 50–60°C
A NEMYJTE NÁDOBÍ
POD TEKOUČÍ VODOU

stovky
korun
ročně



CHLADNIČKU OD-
MRAŽTE A NASTAVTE
TEPLoty NA
6°C A -18°C

stovky
korun
ročně



VYMĚŇTE KLASICKÉ
A HALOGENOVÉ
ŽÁROVKY ZA LEDKY

stovky
korun
ročně



PODÍVEJTE SE
NA PRINCIPY
ÚSPORNÉ JÍZDY

stovky až
tisíce
korun
ročně



VAŘTE S POKLIČKOU,
NEPŘEDEHŘÍVEJTE
ZBYTEČNĚ TROUBU

stovky
korun
ročně



SUŠTE NA VĚŠÁKU
A NE V SUŠIČCE

stovky až
tisíce
korun
ročně

NAPLÁ- NUJTE...



REKONSTRUKCE
SNÍŽUJÍCÍ ENERGE-
TICKOU NÁROČNOST:
– ZATEPLENÍ,
– VÝMĚNA
ZDROJE TEPLA,
– REGULACE
SOUSTAVY

tisíce až
desítky
tisíce
korun
ročně



INSTALUJTE
ÚSPORNÉ PÁKOVÉ
BATERIE, PŘÍPADNĚ
OHŘÍVAČ VODY
S TEPELNÝM
ČERPADLEM

stovky až
tisíce
korun
ročně



ZVAŽTE VÝMĚNU
NEJSTARŠÍCH
SPOTŘEBIČŮ,
NOVÉ VYBÍREJTE
PODLE ENERGE-
TICKÉHO
ŠTÍTKU

stovky až
tisíce
korun
ročně



NAINSTALUJTE
LED ŽÁROVKY
ENERGETICKÉ TŘÍDY C
A LEPŠÍ

stovky
korun
ročně



NĚKOLIKRÁT DO
MĚSÍCE ZAJEĎTE
DO PRÁCE NA KOLE
NEBO PĚŠKY

spousty
korun
zdraví
k tomu



POŘÍDTE SI ÚČINNÝ
INDUKČNÍ SPORÁK

stovky až
tisíce
korun
ročně



**ušetříte
fosilní paliva**

OBJEDNEJTE
U SVĚHO DODAVATELE
ELEKTŘINY TARIF 100 %
Z OBNOVITELNÝCH
ZDROJŮ ENERGIE



Spolufinancováno
z prostředků rámcového
programu Evropské unie
Horizont 2020

Projekt Label 2020 je financován z programu pro výzkum a inovace EU
Horizon 2020 na základě grantové smlouvy č. 845231. Výhradní odpovědnost
za obsah tohoto dokumentu nesou jeho autoři. Dokument nutně neodráží
postoj Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská komise nenesou
odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

uspornespotrebice.cz

SEVEN

HEATING AND COOLING
KNOWHOW AND SOLUTIONS
HACKS

ekolist.cz
web o přírodě a životním prostředí