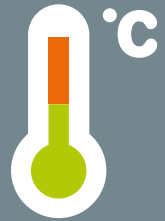


# JAK SI DOBŘE BYDLET A ŽÍT, A PŘITOM NEPLÝTVAT A UŠETŘIT.



**NEPŘETÁPĚJTE,**  
v bytě stačí **20–22°C**  
a je levnější se obléct  
než platit za topení



Neumývejte nádobí pod  
**TEKOUCÍ VODOU,**  
ale v napuštěném  
dřezu či latoru

Pokud to lze,  
**VAŘTE S POKLIČKOU,**  
teplo zbytečně neuniká  
z hrnce pryč



ročně tak  
můžete ušetřit až

**2000**  
korun



**SPRCHA**  
je 3x levnější než koupel

**50–60**



Pokud máte bojler  
(ohřívač vody), nastavte si  
teplotu **50–60°C,**  
větší teplota zbytečně  
zvyšuje spotřebu



**NENECHTE**  
**KAPAT KOHOUTEK**



**VĚTREJTE KRÁTCE:**  
je mnohem levnější kouřit venku  
nebo na balkoně, než mít dlouho  
otevřené okno a znovu vytápět  
místnost



**ZHASÍNEJTE,**  
pokud opouštíte  
místnost



Pořídte si  
**TERMOSTATICKÉ**  
**VENTILY** a můžete  
snadno nastavit  
teplotu v místnosti

**150**  
korun

stojí jeden ventil



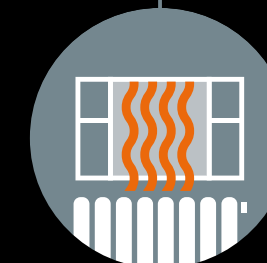
**VYPÍNEJTE** televizi,  
když se na ni nedíváte,  
počítač, když na něm  
nepracujete

Topení plynem nebo  
ústředním topením je  
**MNOHEM LEVNĚJŠÍ**  
než elektrickými přímotopy



**VYPNĚTE TOPENÍ**  
v místnostech, které nevyužíváte  
(chodby, sklady, atd.),  
spí se líp v chladnější místnosti

**VYPÍNEJTE TOPENÍ,**  
když větráte



**NEZAKRÝVEJTE**  
radiátory nábytkem  
nebo oblečením

Pokud jdete  
z místnosti pryč,  
**STÁHNĚTE**  
**VENTIL TOPENÍ**

## RADY A TIPY PRO KAŽDÝ DEN



Spolufinancováno  
z prostředků rámcového  
programu Evropské unie  
Horizont 2020

Projekt Label 2020 je financován z programu pro výzkum a inovace EU  
Horizon 2020 na základě grantové smlouvy č. 845231. Výhradní odpovědnost  
za obsah tohoto dokumentu nesou jeho autoři. Dokument nutně neodráží  
postoj Evropské unie. Agentura CINEA ani Evropská komise nenesou  
odpovědnost za jakékoliv použití informací zde uvedených.

**usporne**spotrebice.cz

SEVEN

HEATING AND COOLING  
KNOWHOW AND SOLUTIONS  
**HACKS**

**ekolist.cz**  
web o přírodě a životním prostředí